

Ожоги, к сожалению, очень распространенная травма у детей:

-держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

-устанавливайте на плиты, кастрюли и сковородки ручки вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу, блокируйте регуляторы горелок и комфорок;

-держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

-убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а так же спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

-причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые оставляют беззаботно на краю плиты, стола и ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть их за край и опрокинуть пищу на себя;

-возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

-маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40°C;

-оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного теплового «удара».

Кататравма (падение с высоты) – в 20% случаев страдают дети до 5 лет - нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

- не оставляйте ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.

-не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);

-устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах;

- не ставьте около открытого окна стульев и табуреток – с них ребенок может забраться на подоконник

- не оставляйте окно открытым, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить ее навсегда.

Помните – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.

Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.

Утопление – 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения

плавать:

-взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

-дети могут утонуть менее чем за 2 минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;

-учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

-дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

-обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты);

-учите детей правильно выбирать водоем для плавания – только там, где есть разрешающий знак.

Помните – практически все утопления детей происходят в летний период!

Удушье (асфиксия):

-25% всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.;

-маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;

-во время еды нельзя отвлекать ребенка – смеяться, играть и др.; не забывайте «Когда я ем, я глух и нем»;

-нужно следить за ребенком во время еды; кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

Отравления:

-чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений;

-лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей; медикаменты необходимо давать ребенку только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста; хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

-отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызывать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть; яды могут быть опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;

-ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их, и такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

-следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений;

-отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

Поражение электрическим током:

-дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

-электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

Дорожно-транспортный травматизм дает около 25% всех смертельных случаев:

-как только ребенок научится ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а так же обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

-детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ним всегда должны быть взрослые;

-детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

-детям нельзя сажать на переднее сиденье машины;

-при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

-на одежде и рюкзаках ребенка необходимо иметь светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста:

-учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

-дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.